

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

/Смирнов А.Н./



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"

/Богомолова И.В./



МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД

МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2 "

(исключены молоко и молочные продукты; продукты, содержащие глютен) 137,00

"21" 02 2024 г.

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 7-11 лет

| Прием пищи, наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | № рецептуры | Сборник рецептур | Цена, руб |
|--|--------------|------------------|-------------|--------------|-------------------------------|-------------|------------------|-----------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| МЯСО ОТВАРНОЕ (СВИНИНА) | 50 | 12,6 | 9,7 | 0,3 | 143 | 411 | 2004 | 37,72 |
| РИС ОТВАРНОЙ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ | 150 | 3,6 | 4,3 | 38 | 211 | 54-22г | 2020 | 11,06 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,1 | 0 | 10 | 43 | 685 | 2004 | 1,44 |
| МАНДАРИН СВЕЖИЙ | 100 | 0,4 | 0,4 | 20 | 85 | тк | тк | 17,23 |
| Итого за прием пищи: | 500 | 16,7 | 14,4 | 68,3 | 482 | | | |
| Обед | | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 60 | 1 | 4,5 | 8,3 | 78 | 54-13р | 2020 | 5,60 |
| БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ. С КУРИЦЕЙ | 250 | 3,5 | 4,3 | 24 | 154 | 124 | 2004 | 12,80 |
| ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (НАТУРАЛЬНЫЕ) | 90 | 9,5 | 8,2 | 7,5 | 157 | 330 | 2011 | 40,93 |
| ГРЕЧА ОТВАРНАЯ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ | 150 | 8,4 | 4,3 | 36,8 | 225 | 54-24г | 2020 | 7,66 |
| ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ | 205 | 0,1 | 0 | 10 | 40 | 686 | 2004 | 2,56 |
| Итого за прием пищи: | 755 | 22,5 | 21,3 | 86,6 | 654 | | | |
| Всего за день: | | 39,2 | 35,7 | 154,9 | 1136 | | | |

Зав. производством Семенова В.В.

Семен